



嚴重腰部椎間盤突出 不動手術行嗎？

■ 文、圖：註冊脊醫王鳳恩

33歲溫小姐2011年10月因為嚴重椎間盤突出引起腰和腳部痛楚及麻痺，正因當時她準備結婚所以沒有考慮其他醫生「做手術把椎間盤切除」的建議，後經筆者用了三個月做Cox[®]椎間盤減壓治療後，溫小姐慢慢康復過來。

真實個案

這位溫小姐之後便一直每三個月做一次保健性Cox[®]治療，最近她準備懷孕，筆者知悉後建議溫小姐作磁力共振掃描，檢查一下當時第四、第五節嚴重突出的椎間盤情況，結果驚喜地發現2011年第四、第五節椎間盤突出的程度已獲得大大改善，之前神經根被壓着的部分亦消失。

Cox[®]椎間盤（軟骨） 減壓治療法

Cox[®]椎間盤（軟骨）減壓治療法（Cox[®]Decompression Manipulation）是由美國的脊骨神經科醫生Dr. James M. Cox於1960年代發明的治療法，沿用至今已逾50年，且現已發展出Cox[®]第八代減壓床（Cox 8 Decompression Table）。

Cox[®]軟骨減壓治療法是利用一張特製的Cox[®]減壓床，然後筆者按着病人椎間盤突出的一節進行減壓。

在減壓的過程中，會產生以下幾個效果：

1. 椎間盤（軟骨）內壓力減低。
2. 增加脊椎椎節間的空間。

3. 纖維環和神經根的壓力減少。
4. 回復脊椎活動能力。

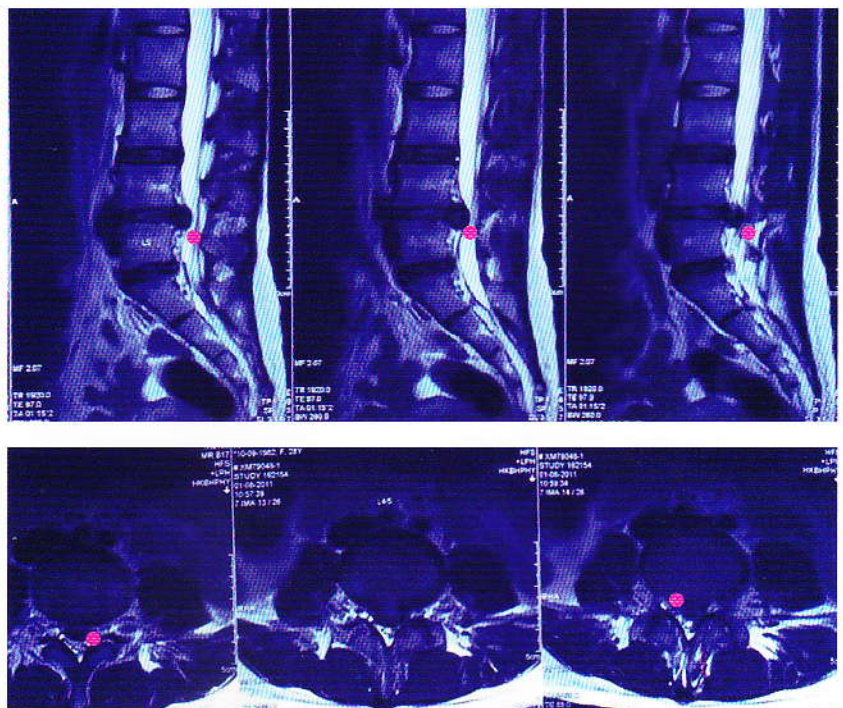
Cox[®]椎間盤（軟骨） 減壓治療法的效果

1. 其中91% 病患者在三個月內能達至最大的改善。
2. 有78% 病患者報稱得到「良好」至「優越」的成效。

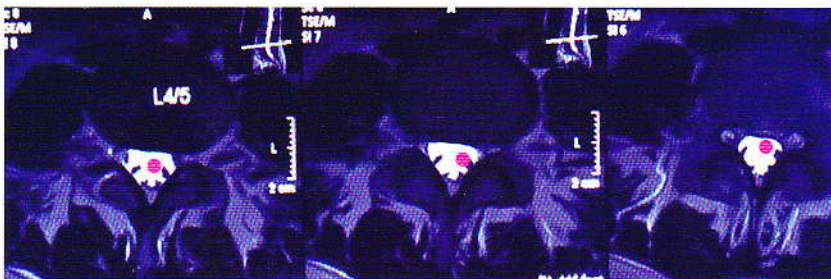
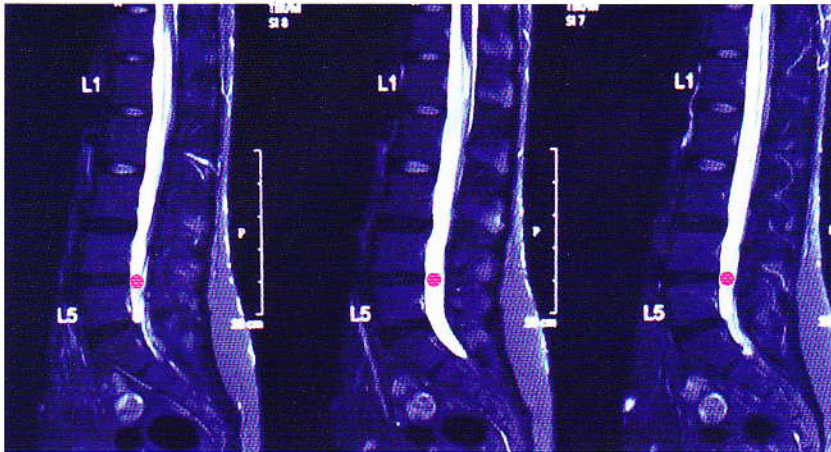
3. 病患者平均只須經過12次治療，便可達至最大的改善（29%需要多過20次治療，17%需要多過30次治療）。

Cox[®]認證脊醫 才可進行有關治療

因為整個減壓過程是由脊醫操控，並不是Cox[®]減壓治療床自動擺動，所以是很講求脊醫的經驗來準確判



■ 2011年8月嚴重腰部第四、第五節椎間盤突出（見紅點處）。



■ 2016年1月椎間盤突出的程度已大大改善，之前神經根被壓着的部分亦消失。

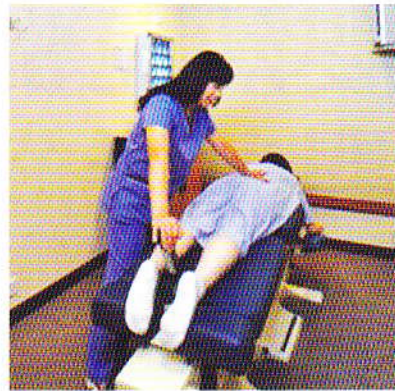
斷應放出及減低椎間盤內相關的壓力，從而達致最佳效果。

Cox[®]減壓治療法必須經過一個很嚴謹的訓練及認證過程，每兩年要經過評核才可認證。讀者若有興趣，可參閱Cox[®] Technic 的官方網站，了解香港Cox[®]認證的脊醫名單。

由於筆者是首名香港Cox[®]認證脊醫，亦是從1994年引入此治療法，在臨床上幫助無數病人達致理想效果。所以藉此讓讀者認識，只有Cox[®]認證脊醫方能進行Cox[®]減壓治療法。

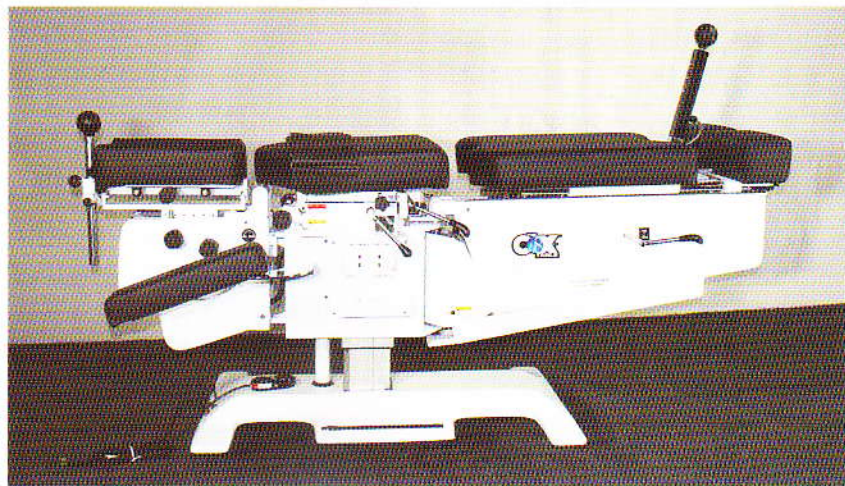
療效經多方學術研究及臨床證明

Cox[®]軟骨減壓治療已經通過多方學術研究及臨床實證其減除背痛的療效，包括由美國聯邦政府國立衛生



■ 減壓治療法的治療過程是由脊醫操控，所以很講求脊醫的經驗來準確判斷應放出及減低椎間盤內相關的壓力，從而達致最佳效果。

研究院 United States National Institutes for Health (NIH)、衛生資源及服務局 Health Resources and Services Administration (HRSA)、私人贊助、臨床醫生及志願者所贊助的實驗室試驗和臨床試驗。而在學術研究上，Cox[®]軟骨減壓的療效亦於多項醫學出版教材及同儕審閱期刊 (Peer-review Journal) 上刊載。相關資訊可參閱 Cox[®] Technic 的官方網站。



■ Cox[®] 減壓床。

*如對脊骨神經科有任何查詢，請瀏覽 www.drbackpain.com.hk 或致電 2804 6813。