



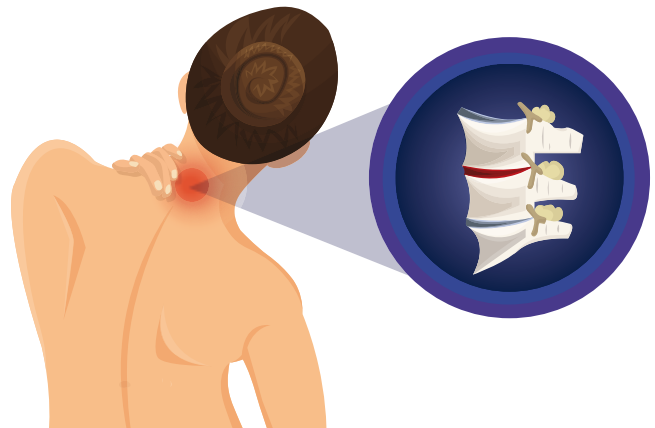
面痛！竟是頸椎病引起？

筆者有位女性患者受面部疼痛所擾，求醫了一段時間反覆檢查都找不到正確病因，經磁力共振掃描脊椎，才發現她的面痛竟是由脊椎椎間盤突出引致！

真實個案

40歲楊小姐自2017年12月起右邊面部出現面痛、頸及肩膊痛。經醫生檢查後懷疑是三叉神經痛，服食類固醇及消炎止痛藥後病情減輕但停藥後再次復發，後轉介到痛症科治療懷疑是牙齦發炎造成面部痛，再食消炎止痛藥一段時間亦不見好轉。

2018年1月醫生為患者進行磁力共振掃描腦部及三叉神經，報告沒有特別異常，再給予病人服食藥物後亦未好轉，後經友人介紹至筆者診所，經磁力共振掃描脊椎，發現頸椎第三、四節出現右邊椎間孔狹窄及輕微椎間盤突出，這可能是引發楊小姐右邊面痛的原因，經過兩個月脊椎神經治療後，病情大大好轉。



頸椎病引起面部刺痛或疼痛

頸椎是脊髓中最靈活的部分，由於這個原因它也容易受到各種傷害，頸椎椎間盤突出就是其中之一。它可能由於退化、日常磨損、受傷、姿勢不佳和生活方式不良等因素誘發。近年很多研究報告均指出，頸椎椎間盤突出壓着神經線會引起頸部、肩部、手臂及手部的疼痛、刺痛和麻木，同時也可能引起面部刺痛或疼痛的症狀，臨床上稱為頸源性面部疼痛。我們面部有一組三叉神經從腦幹延伸出來，這束神經纖維起源於脊髓的第三頸段，稱為頸椎神經3（C3），如果第三頸段脊神經被壓住，感覺神經線會將疼痛或其他感覺如壓力、觸覺、溫度等傳遞到大腦，與大腦互傳訊息後再反射到頸部或面部引發疼痛。

要正確診斷此症應先排除其他引起面部疼痛的可能性。任何類型的面部感覺都與三叉神經有關，這些是直接來自大腦的顱神經，當發現這些三叉神經的病症時會有不同的面部感覺和疼痛，在大多數情況下，感覺類似於麻木或集中在面部一側的刺痛。



■頸椎是脊髓中最靈活的部分，由於這個原因它也容易受到各種傷害，頸椎椎間盤突出就是其中之一。

可引起面部疼痛的病症

三叉神經痛 (Trigeminal Neuralgia)

人類的腦神經線共有12對，第五對稱為「三叉神經」，由腦幹伸延至面部，這條神經線有三個分支，分別管控額頭、顴骨和下頷，所以稱為三叉神經。三叉神經痛成因是神經線受到鄰近血管壓迫，患者會感到非常痛楚，如電擊、刀割甚至痛到無法張開嘴巴，情況多發生在單邊面頰。每次痛楚可能維持幾秒至幾分鐘，或呈間歇性發作，亦有些患者兩邊臉都痛、牙齦位置也痛。診斷方法可作磁力共振掃描，只要確定三叉神經線受到血管擠壓，西醫會處方針對神經痛症的止痛藥，減低三叉神經線的痛楚。要是藥物無效，可接受腦神經外科醫生的微血管減壓手術。

貝爾氏麻痺症 (Bell's Palsy)

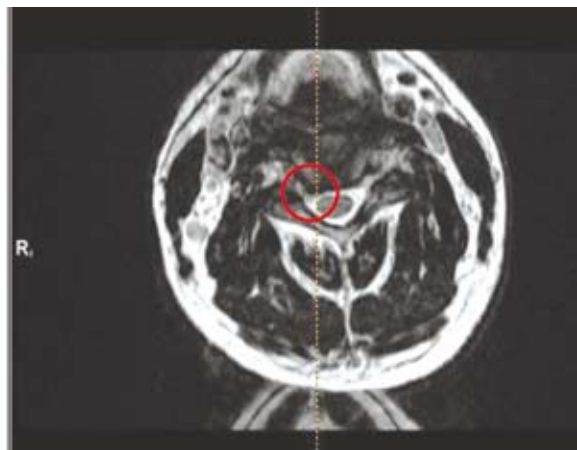
貝爾氏麻痺症的病徵包括半邊面部肌肉失調，變成歪面、歪嘴、半邊臉不能笑、一邊嘴角下垂、眼睛闔不上、喝水時漏水出來、說話不清楚、眼乾等。起因是受到某種病毒誘發令身體作出抵抗，但免疫系統出現過激反應，令第七條神經線受損發炎。大部分患者可於一至三個月內逐漸康復，另外約有5%的患者是由疱疹病毒（俗稱「生蛇」）引致，令第七條神經線受損發炎，這時也會引起面痛。



■ 頸椎椎間盤突出壓着神經線，可能引起面部刺痛或疼痛的症狀，臨床上稱為頸源性面部疼痛。

多發性硬化症 (Multiple Sclerosis)

多發性硬化症是一種中樞神經系統（腦部及脊髓）的疾病，多發性硬化症被歸類為自體免疫系統疾病。患者體內的免疫系統無法分辨何者是自己的細胞，造成免疫系統攻擊自身組織，令髓鞘受損，使神經無法正常地傳遞訊息，繼而引起患者出現面痛。



■ 從磁力共振掃描可看出頸椎第三、四節出現右邊椎間孔狹窄及輕微椎間盤突出。（照片由王鳳恩脊醫提供）

*如對脊骨神經科有任何查詢，請瀏覽www.excelmedicalgroup.com或致電2804 6813。