



長者嚴重脊椎退化 腰腿痛的治療

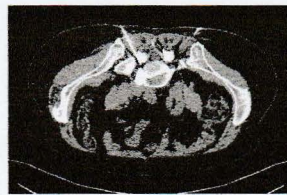
■ 文、圖：註冊脊醫王鳳恩

85歲湯女士患有腰腿痛症多年，由於她的腰椎嚴重退化致使椎管收窄壓着脊椎神經根及脊髓（稱為「脊椎狹窄症」，Spinal Stenosis），所以基本上每行一步路時腳部都會非常痛楚及吃力。

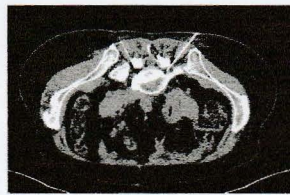
真實個案

長者湯女士最近腰腿痛加劇，還有腳部無力、麻痺及抽筋的現象，這不但影響了她的日常生活，老人家情緒的波動也使家人感到憂心，最近她甚至出現抑鬱及失眠的症狀。湯女士的子女非常擔心媽媽的病情會繼續惡化，亦因媽媽年紀已大也不想她面對手術的風險，所以希望透過筆者的Cox[®]椎間盤減壓治療來紓緩湯女士的腰腿痛。可是湯女士的腰腿痛就算已服食消炎止痛藥也不能減少痛楚，考慮到這會增加治療的困難度及阻礙進行的過程，與病人及其家人商討後，筆者建議最佳辦法還是先以減輕湯女士的腰腿痛為優先，之後再配合Cox[®]椎間盤減壓令患者的腰部繼續得到適當的治療。

筆者轉介患者給腦神經外科，進行一項名為「椎間孔選擇性神經根阻隔術」的治療，這是一個注射程序，醫生透過X光導引把局部麻醉劑及類固醇注射到神經根上，目的是要把受影響的神經根局部麻醉，令患者的腰腿痛大大減輕。經注射後患者腳痛大大改善，可繼續進行保守性治療，患者和家人都感到非常高興，原來在保守治療與手術治療之間，還可以選擇「最低入侵性治療」。



■ 正進行左邊腰椎第四、五節椎間孔選擇性神經根阻隔術。



■ 正進行右邊腰椎第三、四節椎間孔選擇性神經根阻隔術。



■ 圖左：脊椎管道狹窄，圖右：正常脊椎管道。

脊椎的構造

我們的脊椎是由多個能活動的脊椎骨所組成，令身體可站立、彎腰及轉動，同時脊椎骨也能保護我們的脊髓。在每一個脊椎骨的中間，都有一個脊椎管道（Spinal Canal），脊髓就是在這個脊椎管道內幫助我們傳遞信息，當腦部發出信息就會經脊髓到脊骨神經，通往身體各部位。

脊椎管道狹窄症

脊椎管道狹窄症（Spinal Stenosis）是其中一個引致坐骨神經痛的原因，此症通常發生在年長一族，屬於退化性病理。其實，脊椎狹窄是指脊椎管道、神經根管道收窄、脊骨小關節位肥大變厚、脊椎韌帶退化及骨刺增生，壓着管內裏的脊椎神經線而產生痛症。

脊椎管道狹窄可發生在任何脊椎部位，但最常發生在腰部，一般年長人士都有脊椎狹窄的情況出現，但不是每位患脊骨狹窄的長者都會出現痛楚，除非壓着神經線才會產生痛楚。

常見徵狀

患者在最初時只會感覺臀部及上腿部位拉緊及痠痛，但過了一段時間痠痛會蔓延至下肢，再過一段時間壓着神經的徵狀便會出現，包括刺痛感從腰部延伸至臀部及腳部。通常患者行路及站立時會特別痛楚，常被誤診為血管的問題，但脊椎狹窄症的病人往往微彎身體便能減輕腳部及腰部的痛楚。

治療方法

透過X光、磁力共振及詳細的檢查後，診斷出這個症狀。由於這症狀大部分因年老骨骼退化所致，治療只可紓緩徵狀，減輕患者的痛楚及增加患者的身體活動能力。

資料題供：彭家雄（腦神經外科醫生）www.brainandspine.com.hk

*如對脊骨神經科有任何查詢，請瀏覽www.drbackpain.com.hk或致電2804 6813。